

MARINADA

Nº 188 · BUTLLETÍ D'INFORMACIÓ DE L'AMPOLLA

Setembre – Octubre 2024

L'Ampolla vibra amb el XXXIII Certamen de Música Clàssica i Popular Eloi Mestre, tres nits plenes de cultura i emocions

Pàg. 16

CoDiNuCat
Dietistes - Nutricionistes de Catalunya



El FC Barcelona es corona campió en un Torneig Jordi Pitarque Ceprià d'alt nivell i rècord de participació

Pàg. 44

L'Ampolla es converteix en el punt de trobada per a la salut femenina amb les XII Jornades Anuals del CoDiNuCat

Més de 170 professionals del sector van participar en unes jornades dedicades a la salut de les dones, amb activitats diverses i ponències que van reforçar l'Ampolla com a referent en congressos a les Terres de l'Ebre.

Pàg. 26



“El projecte que hem desenvolupat amb l’AE Jordi Pitarque Ceprià per realitzar electrocardiogrames als alumnes de secundària és pioner a Catalunya”

MIREIA CURTO PERELLÓ

Periodista

//

Des de la seva creació, la fundació ha jugat un paper fonamental en mantenir viu un teixit dedicat a la investigació mèdica”

La Fundació Doctor Ferran desenvolupa des de fa més de 30 anys una labor clau en la promoció de la recerca mèdica a les Terres de l'Ebre. La seva presidenta, la Dra. Rosa Ripollès, fa dos anys que va assumir aquest càrrec, en un moment marcat per la pandèmia de la covid-19, rellevant el seu predecessor, el Dr. Ramon Bosch.

La fundació, creada el 1992 gràcies a la donació d'una persona anònima, s'ha convertit en un referent de la recerca en l'àmbit de la salut al nostre territori. Amb un equip dedicat, format per

una junta de patrons que inclou representants de diverses entitats i empreses de les Terres de l'Ebre, la fundació impulsa projectes de recerca que contribueixen al benestar de la societat.

Una de les col·laboracions de la Fundació Doctor Ferran és amb l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià, entitat amb la qual comparteix valors de compromís i implicació envers la salut i el territori. Aquesta unió ha permès desenvolupar diverses iniciatives conjuntes per sensibilitzar la població sobre la salut cardiovascular a través de l'esport.

– **Quins han estat els principals assoliments de la Fundació Doctor Ferran des que es va crear?**

Els principals assoliments es concentren en la seva capacitat per potenciar la recerca, la formació i la docència en el camp de la biomedicina i la salut a les Terres de l'Ebre. Des de la seva creació, la fundació ha jugat un paper fonamental en mantenir viu un teixit dedicat a la investigació mèdica, oferint suport als professionals del territori que, en moltes ocasions, no trobarien aquesta ajuda a través d'organismes públics més grans. Mitjançant beques i col·laboracions, s'ha donat l'oportunitat a petits grups d'investigadors locals de desenvolupar la seva feina, ajudant-los a créixer professionalment i a contribuir a la millora del benestar de la societat.

Aquesta tasca ha estat clau per empoderar els professionals de les Terres de l'Ebre, donant-los visibilitat i la possibilitat de participar en projectes de recerca i estudis a petita escala que, al seu torn, han obert portes a oportunitats més grans, tant a nivell local com fora del territori. La Fundació Doctor Ferran ha estat una plataforma crucial per a aquells investigadors que



comencen, facilitant-los l'accés a recursos que, d'altra manera, serien més difícils d'obtenir en zones més allunyades de grans centres urbans com Barcelona o Tarragona.

A més, un altre gran assoliment és la capacitat per connectar el teixit professional, la societat i l'àmbit empresarial en un territori petit com les Terres de l'Ebre, promovent una sinergia que beneficia tant els investigadors com la ciutadania. Tot això ha permès que diversos grups de recerca ebrenca, en àmbits

com la cardiologia, l'atenció primària o la neurologia, hagin assolit un reconeixement més enllà de l'Ebre, iniciant els seus projectes gràcies a les beques de la fundació.

– **Una de les col·laboracions destacades és amb l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià. Ens podries explicar com va sorgir?**

La col·laboració amb l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià va sorgir de la necessitat compartida de sensibilitzar sobre la mort sobtada en l'esport, especialment entre els joves. L'associació té com a missió conscienciar sobre els riscos cardíacs en persones aparentment sanes, com és el cas dels esportistes. Tot i que sovint associem la salut amb la pràctica esportiva, la realitat ens demostra que la mort sobtada també pot afectar els esportistes joves.

Amb aquest objectiu, la Fundació Doctor Ferran va posar en contacte l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià i l'equip de cardiologia de l'Hospital Verge de la Cinta per trobar una manera d'augmen-





tar la sensibilització i la prevenció d'aquests incidents. Junts, vam desenvolupar un projecte pioner a Catalunya que consisteix en la realització d'electrocardiogrames als alumnes de primer i de segon de secundària per detectar possibles anomalies cardíaques genètiques, com la miocardiopatia hipertròfica, que pot ser una de les causes d'arrítmies malignes i de mort sobtada. Aquest projecte, liderat pel Dr. Íñigo Lechuga, permet als joves realitzar-se aquesta prova senzilla, innòcua i informativa, sempre amb el consentiment de les famílies. En aquesta iniciativa comptem amb la col·laboració necessària del Departament d'Ensenyament i la Gerència d'Atenció Primària de les Terres de l'Ebre, que ens faciliten l'accés per a l'autorització i comunicació als familiars, l'espai i el material per poder portar-la a terme.

A més, en els esdeveniments que organitza l'associació, com el Torneig de Futbol Base Jordi Pitarque Ceprià que se celebra cada any al mes de setembre, amb la col·laboració dels infermers de l'HTVC Carlos Martín i

Betlem Llobart, aprofitem per fer tallers de formació sobre l'ús del desfibril·lador, ja que sabem que actuar ràpidament en els primers minuts d'una fibril·lació ventricular és clau per salvar vides. Aquests tallers no només ensenyen als joves, sinó també als adults que hi assisteixen, a actuar de manera ràpida i efectiva davant d'una emergència.

- **On es realitzen aquests controls cardiològics als alumnes de primer i segon de secundària?**

El primer control es va realitzar a l'Ampolla, on els nens i nenes d'aquests cursos i que estaven empadronats al municipi van tenir l'oportunitat de fer-se un electrocardiograma. Actualment, estem organitzant la segona fase del projecte, que es durà a terme a més a més a Camarles. Tot i que aquestes dues localitats formen part del territori de la fundació, l'objectiu és ampliar aquesta iniciativa per tal que més nens i nenes de totes les Terres de l'Ebre puguin accedir a aquests controls preventius.

Aquests electrocardiogrames es realitzen amb la finalitat de

detectar possibles anomalies cardíaques en els joves i els resultats es registren en la seva història clínica. Si es detecta alguna irregularitat, es pot prendre acció immediata per garantir la seva salut.

Per fer-ho possible, sempre comptant amb la col·laboració del personal sanitari del Consultori d'Atenció Primària de l'Ampolla i del de Camarles.

- **Com contribueixen els projectes conjunts entre la Fundació Doctor Ferran i l'Associació Esportiva Jordi Pitarque Ceprià al benestar de la població de l'Ampolla?**

Els projectes conjunts entre la Fundació Doctor Ferran i l'AE Jordi Pitarque Ceprià tenen un impacte molt positiu en la salut i el benestar de la població de l'Ampolla. Aquests projectes no només ajuden a prevenir la mort sobtada mitjançant la instal·lació de desfibril·ladors, aconseguint territoris cardioprotegits com és el cas de l'Ampolla, i la formació en maniobres de RCP, sinó que també proporcionen coneixements pràctics i accessibles a tota

la societat sobre com actuar davant d'una emergència cardiovascular. Aquest enfocament educatiu permet que la ciutadania estigui preparada per actuar amb rapidesa en situacions crítiques, cosa que pot salvar vides.

- **Per tant, podríem dir que la col·laboració és essencial per impulsar aquests projectes?**

Efectivament. Aquestes col·laboracions amb el teixit associatiu dels municipis juguen un paper molt important per a la sensibilització i la formació en salut. Un exemple és la sensibilització sobre la higiene de mans, un tema que la fundació promou des de fa anys a les escoles i que s'ha demostrat fonamental durant la pandèmia de la covid-19. Aquest tipus d'iniciatives contribueixen a crear una societat més conscient i preparada per afrontar reptes de salut diversos i tenen un efecte multiplicador, ja que el coneixement es propaga i repercuteix positivament en tota la població.

- **Quins són els principals projectes en els quals està treballant actualment la Fundació Doctor Ferran i quins objectius persegueixen?**

Un dels projectes més importants actualment és el Projecte Emma, que investiga el càncer de mama i ha aconseguit una gran col·laboració a través de les xarxes socials. Aquesta iniciativa és un bon exemple de com la fundació actua com a medidora entre entitats col·laboradores i grups de recerca.

Un altre punt destacat són les beques anuals que la fundació atorga per fomentar la recerca en temes de salut. Aquestes beques estan destinades tant a projectes emergents com a investigacions ja consolidades i cada any hi ha un procés de selecció per part del Comitè Cien-

tífic per triar les propostes amb més potencial.

També col·laborem amb diverses empreses i institucions locals, com ara el Consell Comarcal del Baix Ebre, per donar premis i ajudes econòmiques que animen a la publicació d'articles científics d'alt impacte. Això ajuda a donar visibilitat al treball científic que es fa a les Terres de l'Ebre, especialment en àmbits com l'oncologia, la neurologia i l'alimentació cardiosaludable.

La fundació també ha participat en la creació d'infraestructures com la sala de simulació a la Universitat Rovira i Virgili, un recurs que ha permès millorar la formació del personal sanitari de la facultat que hi ha a Tortosa mitjançant la simulació de casos reals. Aquesta sala representa un salt qualitatiu en la formació mèdica i permet practicar habilitats en un entorn segur i controlat.

- **Com pot la població de l'Ampolla i de les Terres de l'Ebre participar o donar suport als projectes de la fundació?**

La població de l'Ampolla i de les Terres de l'Ebre pot donar suport als projectes de la Fundació Doctor Ferran de diverses

maneres. Una de les més importants és fent-se soci a través de la pàgina web de la fundació (<https://fundacioferran.org>), la qual cosa permet fer una aportació regular, ajustada a les possibilitats de cadascú. Aquestes petites contribucions són essencials, ja que sumen esforços per a un objectiu comú i proper al territori.

D'altra banda, aquells que ho desitgin poden realitzar donacions puntuals per a línies estratègiques concretes, segons l'interès de cada persona o entitat, o fins i tot establir convenis anuals de col·laboració amb la fundació. Aquestes col·laboracions ajuden a donar continuïtat a projectes específics.

Així mateix, hi ha empreses i institucions locals, com ajuntaments o altres entitats, que contribueixen cada any en el finançament de beques. Aquestes ajudes permeten que la fundació ofereixi suport continuat a la recerca. En definitiva, la col·laboració de la ciutadania, el teixit empresarial local i les institucions del territori és fonamental per mantenir viu el treball de la Fundació Doctor Ferran i la seva estructura, contribuint així a la salut i el desenvolupament de les Terres de l'Ebre.

